

Pentru a ajunge direct la răspunsul întrebării care vă interesează, apăsați click pe titlul acesteia din cuprins.

Cuprins

Informații din domeniul asistenței sociale	1
Cu ce mă poate ajuta primăria în această perioadă?.....	2
Aș vrea să vorbesc cu un alt pacient cu TBC sau fost pacient. Cum procedez?	2
Când am voie să revin la locul de muncă?	2
Dacă nu sunt asigurat, va trebui să plătesc serviciile medicale?.....	3
Suntem un ONG comunitar, cum ne putem implica în sprijinirea pacienților cu TBC?	3
Ce ONG-uri cu acoperire națională sprijină vârstnicii cu probleme de sănătate?	3
Proiecte derulate în prezent în România în domeniul TBC	5

Cu ce mă poate ajuta primăria în această perioadă?

Autoritățile locale, respectiv primăriile pot oferi sprijin pacienților diagnosticați cu tuberculoză din comunitate prin intermediul lucrătorilor comunitari (asistent medical comunitar și/sau mediator sanitar) și prin oferirea de sprijin social de orice fel atât pacientului, cât și membrilor familiei acestuia.

Lucrătorii comunitari pot să asigure tratamentul TB sub directă supraveghere, consilierea pacienților pentru menținerea aderenței la tratament, identificarea nevoilor cu care se confruntă acesta pe perioada tratamentului în ambulatoriu, etc.

Sprijin social se poate solicita primăriei pentru:

- asigurarea transportului sau decontarea cheltuielilor de transport când vă deplasați la dispensar pentru tratament și investigații medicale
- ajutor financiar/ material sau ajutor de urgență.

Situațiile deosebite și formele de ajutor se stabilesc prin Hotărâri ale Consiliilor locale iar cuantumul pentru acordarea unor ajutoare de urgență este stabilit prin Dispoziție a Primarului, în limita sumelor aprobate în bugetul local cu această destinație.

În secțiunea **informații juridice** puteți afla mai multe despre drepturile dvs. și cum puteți beneficia de acestea.

Aș vrea să vorbesc cu un alt pacient cu TBC sau fost pacient. Cum procedez?

În România activează o Asociație de Sprijin a Pacienților cu Tuberculoză Multidrog Rezistentă (<http://asptmr.ro>) care a dezvoltat rețele de suport formate din foști pacienți de tuberculoză, cu experiență în consiliere; aceștia oferă suport psihologic și pot împărtăși din experiența personală legată de TB. Această organizație poate fi contactată la tel. 021/ 313 43 63.

Când am voie să revin la locul de muncă?

Reîntoarcerea la muncă se poate face după ce perioada de contagiozitate a bolii a fost depășită, pentru a nu exista risc de transmitere a tuberculozei.

Medicul pneumolog sau medicul de familie, în funcție de anumiți parametri (starea de sănătate, capacitatea de refacere a organismului, prezența unor afecțiuni asociate, aderența la tratament, etc) vor face recomandări despre când e momentul cel mai potrivit de a reveni la muncă și a relua unele activități zilnice mai dificile.

Decizia finală aparține însă fiecăruia deoarece pacientul poate rămâne în concediu medical plătit până la încheierea tratamentului sau dacă se simte în putere se poate reîntoarce mai devreme la locul de muncă.

Nu există o regulă care se aplică tuturor și nici reglementări stricte dar se recomanda ca revenirea în activitate să se realizeze treptat, să se înceapă cu activități fizice ușoare, perioadele de efort fizic să alterneze cu perioade de odihnă, până la refacerea organismului.

Prioritatea principală este vindecarea de tuberculoză iar pentru aceasta, finalizarea tratamentului este foarte importantă precum și eliminarea elementelor de stres, a efortului fizic intens și prelungit.

Dacă nu sunt asigurat, va trebui să plătesc serviciile medicale?

În România există un program de sănătate publică - Programul Național de Prevenire, Supraveghere și Control al Tuberculozei (PNPSCT) prin intermediul căruia orice persoană suspectă beneficiază gratuit de diagnosticare iar dacă se confirmă cu tuberculoză are de asemenea asigurată gratuitatea pentru spitalizare, tratament, consultații periodice, monitorizare medicală, până la vindecare, indiferent dacă are sau nu calitatea de asigurat.

PNPSCT dispune la nivel național de o rețea de unități sanitare cu reprezentare în fiecare județ astfel încât în funcție de domiciliu, pacienții pot beneficia de asistență medicală la un spital de pneumoftiziologie și la un dispensar de profil, aproape de locuință. În fiecare județ există cel puțin un spital și 4-7 dispensare de pneumoftiziologie, unde tratamentul se asigură gratuit - în spital și în ambulator (la domiciliu).

Suntem un ONG comunitar, cum ne putem implica în sprijinirea pacienților cu TBC?

ONG-urile, în special cele de la nivel local, pot integra problematica TBC în activitatea comunitară în multe modalități, chiar în lipsa unui personal medical instruit, atunci când lucrează cu populații cu risc crescut (cum ar fi persoanele care trăiesc cu HIV și persoanele foarte sărace), persoanele care trăiesc în medii aglomerate (așa numitele mahalale urbane), persoane care consumă droguri, lucrători sexuali și lucrători migranți.

Organizația Mondială a Sănătății sugerează o serie de exemple privind implicarea ONG-urilor în limitarea răspândirii TB și oferirea de suport pacienților:

- **Sprijin pentru depistarea precoce a bolii:** Încurajarea persoanelor care prezintă simptome de TBC, cum ar fi tuse cronică, pierdere în greutate, transpirații nocturne și febră pentru a contacta un lucrător de sănătate sau pentru a se deplasa la un dispensar TBC. Astfel, angajații sau voluntarii ONG ar putea explica și disemina principalele simptome ale TBC în cadrul reuniunilor comunitare (de exemplu grupuri de femei, cluburi de sănătate, sesiuni de informare). Persoanele cu simptome ar putea fi transportate la cel mai apropiat dispensar TBC pentru o examinare amănunțită.
- **Sprijin pentru administrarea corectă și aderența la tratament:** Anumiți pacienți care se află în tratament pot necesita sprijin în administrarea medicamentelor și finalizarea tratamentului. Membrii familiei, voluntarii și lucrătorii comunitari pot fi instruiți pentru a oferi suport pacienților cu astfel de nevoi.
- **Prevenirea transmiterii TBC:** Acoperirea gurii și a nasului atunci când tușești și strănuți este o simplă schimbare de comportament care poate ajuta la limitarea răspândirii bacilului TBC și, astfel, la reducerea riscului de infectare a celor din jur. ONG-urile ar putea disemina acest mesaj, utilizând diferitele instrumente de media socială.
- **Colaborarea în cadrul programelor și proiectelor care abordează problematica HIV:** Încurajarea fiecărei persoane care trăiește cu HIV pentru a fi examinată pentru depistarea TBC, cunoscut fiind faptul că persoanele infectate cu HIV sunt mai vulnerabile din punct de vedere imunologic.
- **Colaborarea în cadrul programelor și proiectelor educaționale:** Integrarea mesajelor de prevenire TBC în programele de educație școlară. Elevii ar trebui să poată recunoaște simptomele TBC și importanța examinării atunci când apar astfel de simptome.

Ce ONG-uri cu acoperire națională sprijină vârstnicii cu probleme de sănătate?

Casele de ajutor reciproc ale pensionarilor afiliate Federației Naționale Omenia a C.A.R.P.-urilor din România – printre cele mai vechi entități de protecție socială a vârstnicilor din România, prezente în majoritatea județelor țării, oferă următoarele tipuri de servicii:

- **Împrumuturi financiare rambursabile cu dobândă modică sau fără dobândă în unele situații pentru vârstnicii cu venituri mici; ajutoare nerambursabile în bani** (pentru spitalizare (cotă parte), tratament în stațiuni balneare (cotă parte), consult și tratament oftalmologic, stomatologic, cardiologic, ocazionale – sărbători, aniversări etc, **ajutoare în alimente** prin programe sociale sau din donații; **ajutoare constant în mijloace ajutătoare de mers** (baste, bastoane, cadre de mers, fotolii rulante, orteze, proteze)
- **Ateliere de prestări servicii** (puncte de distribuție a alimentelor, magazine de distribuție produse naturiste, coafură/frizerie, manichiură/pedichiură, croitorie, cizmărie, tâmplărie, lăcătușerie, reparații electronice și electrocasnice, instalații sanitare, servicii funerare)
- **Servicii socio-medicale integrate:** medicină de familie, geriatrie, gerontologie, kinetoterapie, și recuperare medicală, oftalmologie, stomatologie, cardiologie, consiliere socială/psihologică, juridică, terapii ocupaționale, îngrijire la domiciliu.
- **Oportunități de îmbătrânire activă:** Seniorii pot alege să participe la activități de informare (despre drepturile persoanelor vârstnice în calitate de consumatori, pacienți pe teme precum educația financiară, sănătate, voluntariat etc), cercuri de creație, acțiuni culturale, vernisaje, expoziții de fotografie, pictură, artă, activități tip club și socializare, cercul seniorilor ecologiști, activități sportive, sesiuni de psihoterapie și consiliere socială, excursii și pelerinaje, cercul de informatică, pictură, editare de publicații cu caracter socio-cultural etc.

Lista caselor de ajutor reciproc ale pensionarilor membre ale Federației Naționale Omenia a C.A.R.P.-urilor din România (rețea care cuprinde 126 de organizații, cu peste 1.400.000 de membri persoane vârstnice) poate fi consultată aici: <https://www.fn-omenia.ro/membri/>

*Pentru a beneficia de serviciile caselor de ajutor reciproc este necesar să devii membru.

**Disponibilitatea serviciilor listate anterior diferă de la o asociație la alta, acestea orientându-și serviciile în funcție de nevoile membrilor săi și fonduri.

Confederația Caritas România reunește 10 organizații membre ce acționează în peste 30 de județe din România prin programe proprii de asistență socială, îngrijire la domiciliu, servicii medicale, programe socio-educative, suport pentru persoane cu dizabilități.

Lista organizațiilor membre și a serviciilor disponibile poate fi consultată aici: <http://caritasromania.ro/membri/>

Crucea Roșie Română este singura organizație umanitară cu o rețea funcțională pe întreg teritoriul țării, având 47 de filiale, 1.996 subfiliale și 1.307 comisii, construită în peste 137 de ani de activitate umanitară. Astfel, organizația este prezentă la fiecare nivel teritorial: județ, municipiu, oraș, comună și sat.

Crucea Roșie Română este furnizor autorizat de Ministerul Sănătății și Casa de Asigurări de Sănătate, specializat în **servicii de îngrijiri medicale la domiciliu** în București, Bacău, Hunedoara, Teleorman, Brașov, Salaj.

Cine poate beneficia: persoane cu boli cronice; persoane externate din spital care continuă tratamentul la domiciliu; convalescenți după anumite boli (ex.: fracturi, accidente vasculare, intervenții chirurgicale importante).

Mai multe informații despre serviciile disponibile și rețeaua filialelor Crucea Roșie aici: <https://crucearosie.ro/filiale.html>

Proiecte derulate în prezent în România în domeniul TBC

Dintre diversele proiecte derulate de organizații non-guvernamentale sau autorități și instituții publice, menționăm:

- ***Organizarea de programe de depistare precoce (screening), diagnostic și tratament precoce al tuberculozei, inclusiv al tuberculozei latente. (2018-2022)***

Proiectul este susținut de Ministerul Sănătății și implementat de către Institutul de Pneumoftiziologie Marius Nasta, în parteneriat cu: Fundația Romanian Angel Appeal (RAA); Asociația Română Anti-SIDA (ARAS), Uniunea Națională a Organizațiilor Persoanelor Afectate HIV/SIDA (UNOPA), Fundația Centrul pentru Politici și Servicii de Sănătate (CPSS), Asociația SamuSocial din România, Asociația pentru Sprijinirea Pacienților cu Tuberculoză Multidrog Rezistentă (ASPTMR).

Obiectivul general al proiectului este creșterea accesului la servicii medicale accesibile prin organizarea unui screening cu ajutorul caravelor mobile. Echipele proiectului se deplasează în comunitățile rurale de pe întreg teritoriul țării pentru depistarea activă a cazurilor de TBC, în vederea diagnosticării și tratării precoce a acestei afecțiuni. Până la finalul proiectului, peste 75.000 de persoane aparținând grupurilor vulnerabile vor fi examinate și vor fi desfășurate activități de sprijin și asistență, pentru minim 15.000 de persoane din grupurile vulnerabile, completate de activități de informare și educare.

Mai multe informații pot fi accesate aici: www.screeningtb.ro

- ***Grantul ROU-T-MOH finanțat de Fondul Global de Luptă Împotriva SIDA, Tuberculozei și Malariei***

Programul „Abordarea provocărilor sistemului de sănătate privind controlul tuberculozei în România” (2018-2021) este implementat de către Ministerul Sănătății, cu finanțare din partea Fondului Global de Luptă Împotriva SIDA, Tuberculozei și Malariei.

În cadrul acestui program sunt vizate activități dedicate întăririi capacității Ministerului Sănătății de a controla epidemia de TBC și de a facilita accesul populațiilor vulnerabile (persoane care utilizează droguri injectabile, persoane fără adăpost, populații sărace, etc.) la servicii de prevenire, tratament și îngrijire pentru HIV/SIDA, TB, Hepatite B, C.

Fundația Romanian Angel Appeal, în calitate de Sub-recipient național, este implicată în implementarea unor activități cheie precum pilotarea unui nou model de îngrijire al cazurilor de TB în ambulator, centrat pe nevoile pacientului la nivelul comunității, revizuirea sistemului actual de achiziții pentru medicamentele și testele de diagnostic al TBC, elaborarea și adoptarea normelor metodologice de implementare a Legii 302/2018 privind măsurile de control al TBC, etc.

Mai multe informații pot fi accesate aici: <https://www.raa.ro/prezentare-proiect/>